Ряскина Варвара

Класс 3 класс «А»

Секция «Человек»

Название работы. «Здоровый образ жизни»

**Аннотация**

Здоровый образ жизни – это много важного и интересного: гигиена, правильное питание, двигательный режим, отказ от вредных привычек. Правильное питание – основа здоровья. Смена деятельности – это тоже отдых. Здоровый образ жизни - главное условие существования жизни. Недаром в народе говорят: «Здоровому - всё здорово!»