****

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся МОУ «Беломорская СОШ №3»**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); Уставом МОУ «Беломорская СОШ №3».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Беломорская СОШ №3».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися МОУ «Беломорская СОШ №3» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОУ «Беломорская СОШ №3».

**2. Режим образовательного процесса**

2.1.. Учебный год в **Учреждении**  начинается 1 сентября Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.. Продолжительность учебного года в 1 классах – 33 учебных недели, 2-е- 4е классы – не менее 34 и не более 37 учебных недель, 5е-9еклассы не менее 35 и не более 37 учебных недель (с учетом экзаменационного периода), 10е-11е классы,12 е – не менее 35 и не более 37 учебных недель (с учетом экзаменационного периода). Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся в первом классе в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Для детей, имеющих медицинские справки и заключения, организуются индивидуальные занятия на дому. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается директором **Учреждения.**

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.3. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся в первом классе в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Обучение в МОУ «Беломорская СОШ №3» ведется в 1 - 8 классах по пятидневной учебной неделе, в 9-11 классах – по шестидневной учебной неделе, в 9,11,12 классах в очно-заочной, заочной форме обучения по пятидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х,12 классах составляет 45 минут, в 1 классе – 35 минут – І полугодие, 45 минут – ІІ полугодие.

2.8. Учебные занятия в МОУ «Беломорская СОШ №3» начинаются в 8 часов 30 минут. Обучающиеся должны приходить на занятия в ОУ не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

 2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.10.Расписание звонков:

1 урок -   8.30 -   9.15        перемена 15 мин.
2 урок -   9.30 -   10.15        перемена   15 мин.
3 урок -   10.30 – 11.15        перемена   15 мин.
4 урок – 11.30 – 12.15        перемена   15 мин.
5 урок – 12.30 – 13.15        перемена    10 мин.
6 урок - 13.25 - 14.10 перемена    10 мин.
7 урок - 14.20 - 15.05

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

2.12. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся (согласно учебному плану).

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.

2.16. В оздоровительных целях в МОУ «Беломорская СОШ №3» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 3 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-подвижные перемены;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;

-Дни здоровья.

2.17. Порядок организации образовательного процесса в зимний период при неблагополучных метеоусловиях или неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации.

А) Условия, допускающие обучающимся не посещать общеобразовательное учреждение.

|  |  |
| --- | --- |
| Метеоусловия | Категория обучающихся |
| 1-4 классы | 5-9 классы | 10-11 классы, 12классы |
| Температура наружного воздуха | - 28 градусов без ветра;- 25 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек) | - 30 градусов без ветра; - 28 градусов - с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек) | - 32 градуса без ветра;-30 градусов - с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек) |

Б) Организация учебного процесса для обучающихся, не посещающих школу в связи с неблагоприятными метеоусловиями или неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуацией.

Пропущенные из-за неблагоприятных погодных условий учебные занятия пропусками по неуважительной причине не считаются.

Для обучающихся, оставшихся в связи с неблагоприятными метеоусловиями дома, предусматривается возможность дистанционного обучения в различных формах (самостоятельное изучение тем, проектная деятельность, дистанционное образование и т.д.)

Дистанционное образование, как одна из рекомендуемых форм обучения, реализуется через применение электронных образовательных ресурсов через школьный портал, электронную почту.

В) Организация учебного процесса для обучающихся, явившихся в школу.

Учебный процесс в общеобразовательном учреждении осуществляется независимо от погодных условий.

С обучающимися, пришедшими в образовательное учреждение, занятия проводятся.

При низкой посещаемости образовательного учреждения из-за неблагоприятных погодных условий с обучающимися организуются индивидуальные и групповые занятия.

Г) Порядок информирования родителей (законных представителей) об отмене занятий.

Информацию об отмене или приостановке учебных занятий, а также формах и содержании дистанционного образования родители (законные представители) могут получить у классного руководителя своего ребенка или в школьном портале.

Д) Права и обязанности участников образовательного процесса в период организации образовательного процесса при неблагополучных метеоусловиях или неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуацией.

1) Педагогический коллектив:

- согласует Учредителем решение об отмене учебных занятий при резких пониженных температурах воздуха или неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации;

- информирует обучающихся, родителей (законных представителей) об отмене или приостановке учебных занятий;

- проводит мониторинг явки обучающихся;

- контролирует возвращение детей, посетивших школу, обратно домой посредством связи с родителями;

- предусматривает возможность дистанционного обучения школьников, оставшихся дома в период неблагоприятных метеоусловий;

- осуществляет учебный процесс (прием детей) независимо от погодных условий;

- корректирует календарно-тематическое планирование программ;

- предусматривает осмотр детей, пришедших в школу, медицинским работником;

2) Родители (законные представители) принимают самостоятельное решение (право и ответственность) о непосещении ребенком образовательного учреждения в период сильных морозов независимо от возраста. При этом о своем решении сообщают классному руководителю.

В случае явки ребенка в школу, контролируют его возвращение домой.

3) Обучающиеся, не посещающие школу в период неблагоприятных метеоусловий, занимаются самоподготовкой, выполняют индивидуальные задания, размещенные в электронном журнале образовательного учреждения.

**3. Режим каникулярного времени.**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

**4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию.

4.4.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности